

LIMES
SCHLOSSKLINIEN

Klinikbewertungen



sehr gut



Mit neuer Kraft zurück ins Leben

LIMES SCHLOSSKLINIK FÜRSTENHOF

Ganzheitlich. Geschützt. Genesen.



Dr. med. Kjell R. Brolund-Spaether
Chefarzt

LIMES SCHLOSSKLINIK FÜRSTENHOF

Herzlich willkommen

Im Herzen des Bayerischen Staatsbads Bad Brückenau, umgeben von historischen und botanischen Schätzen der vergangenen Jahrhunderte, bietet die LIMES Schlossklinik Fürstenhof psychisch Erkrankten sowie seelisch und körperlich erschöpften Patienten medizinisch erstklassige Versorgung in höchster Wohlfühlatmosphäre. Betroffene finden hier einen besonders geschützten Ort, ein ganzheitliches Therapiekonzept und medizinisch die besten Voraussetzungen, um mit neuer Kraft zurück ins Leben zu finden.

Als private Akutklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik hat sich die LIMES Schlossklinik Fürstenhof insbesondere auf die Behandlung von psychischen und psychosomatischen Krankheitsbildern sowie von Stressfolgeerkrankungen spezialisiert.

Wir bieten Ihnen eine beziehungsorientierte Medizin und entwickeln gemeinsam mit Ihnen einen hochindividualisierten Behandlungsplan, der auf Sie und Ihre Bedürfnisse abgestimmt ist.

Ihr LIMES Schlossklinik Team

Dr. med. Kjell R. Brolund-Spaether
Chefarzt und Ärztlicher Direktor LIMES Schlosskliniken



HÖCHST INDIVIDUELLE BEHANDLUNG

Unsere Behandlungsfelder

Psychische und psychosomatische Krankheitsbilder sowie Stressfolgeerkrankungen

Depressionen

Traumafolgestörungen

Angststörungen

Tinnitus

Somatisierungsstörungen

Burnout

Psychosen

Zwangsstörungen

Schlafstörungen

ADHS/ADS

GANZHEITLICH. PERSÖNLICH. INDIVIDUELL.

Das Behandlungskonzept

Mit der LIMES 360°-Formel unterstützen wir Sie dabei, ganzheitlich zu genesen. Dabei werden Ihre individuellen Bedürfnisse und Wünsche in alle Entscheidungen mit einbezogen. Gemeinsam mit Ihnen wird ein hochindividueller Behandlungsplan entworfen, der kontinuierlich auf Ihre Bedürfnisse angepasst wird. Nur so kann ein nachhaltiger Therapieerfolg erzielt werden, der Sie auch noch im Alltag begleitet.

Psychotherapie

Zum Einsatz kommt hochfrequente Psychotherapie im Einzel- und Gruppensetting. Die Häufigkeit und die Inhalte der Sitzungen stehen in enger Abstimmung mit Ihren persönlichen Bedürfnissen. Zusätzlich bieten wir bei Bedarf genderspezifische Familien- und Paargespräche an.

Adjuvante Therapien

Bei uns werden Ihnen weitere individualisierte Spezialtherapien, wie Achtsamkeits- und Entspannungstherapie, Körper-, Bewegungs-, Ergo- und Physiotherapie sowie tiergestützte Therapie angeboten. Sie können frei aus unserem Angebot auswählen und neue Therapieangebote kennenlernen.



LIMES Sports.Care

Sport ist ein wesentlicher Bestandteil unseres ganzheitlichen Behandlungskonzeptes, der nachhaltig dazu beiträgt, die Gesundheit und das allgemeine Wohlbefinden zu stärken. Mit unserem eigens entwickelten Sportprogramm LIMES Sports.Care haben wir für unsere Patienten ein individuelles Trainingskonzept entworfen, das an die individuellen Therapieziele und die körperlichen Voraussetzungen anknüpft und den Therapieerfolg nachhaltig unterstützt.

Um unseren Patienten individuelle Trainingsinhalte zu bieten, setzen wir auf ein vielfältiges Sportangebot. Neben Ausdauertraining, Krafttraining, Walking und Aqua-Training gehören auch Gruppeneinheiten zu unserem Angebot.

Für welche Sportarten Sie sich auch entscheiden, unsere Sportwissenschaftler stehen Ihnen jederzeit unterstützend zur Seite. Begleitet wird das Sportkonzept durch unseren medizinischen Beirat Prof. Dr. med. Uwe Nixdorff, der als einer der führenden Präventiv- und Stressexperten gilt.

Somatische Medizin zu Beginn Ihres Aufenthaltes

Wir betrachten Sie in der Gesamtheit. Daher umfasst unsere Diagnostik und Behandlung neben psychischen Aspekten auch körperliche Symptome. Unser ärztliches Team steht dabei in engem Kontakt zu den ergänzenden Fachexperten. So können wir das Wechselspiel zwischen Körper und Seele in der individuellen Behandlung berücksichtigen.





Healing Environment

Schlösser üben seit jeher eine große Faszination auf Menschen aus. Ein Schloss bietet Rückzug, Abgeschiedenheit und damit einen Raum, der Schutzwall und Kraftquelle zugleich sein kann.

Um die heilende Umgebung des Bayerischen Staatsbads wusste auch der europäische Hochadel, der diesen zu seiner Zeit als beliebten Kurort nutzte. Auch König Ludwig I. von Bayern war sich dieser besonderen Lage bewusst und wählte den Fürstenhof als seine Sommerresidenz. Die erhabene Lage des Fürstenhofs bietet einen einzigartigen Blick über das gesamte Klinikareal und die umliegende 40 ha große Parklandschaft.

Mit der Neugestaltung zur LIMES Schlossklinik Fürstenhof lebt das historische Ambiente des Fürstenhofes in idealer Komposition mit modernen Elementen weiter.

Bei uns finden Betroffene medizinisch erstklassige Versorgung in einer heilenden Umgebung. Das gesamte Klinikareal ist ganz im Sinne des Ansatzes „Healing Environment“ gestaltet. Dieser besagt, dass die Klinik und die Klinikumgebung durch eine Vielzahl von positiven Einflussfaktoren wie natürlichen Lichtverhältnissen, Nähe zur Natur, besondere Architektur sowie der Verwendung von beruhigenden

Farben und naturbelassenen Materialien in der Klinik, den Menschen sowohl psychisch als auch physisch positiv beeinflusst. Unsere Ansprüche an eine moderne Klinik für Psychiatrie und Psychosomatik spiegeln sich im Sinne des Healing Environment Ansatzes wider.

Ernährung

Die richtige Ernährung spielt eine wichtige Rolle innerhalb des ganzheitlichen Therapiekonzeptes, da sich eine gesunde und ausgewogene Ernährung positiv auf die psychische Gesundheit auswirkt. Unsere hauseigene Frischeküche legt besonders großen Wert auf die Verarbeitung von biologischen und saisonalen Produkten aus der Region.

Hieraus kreieren unsere Köche täglich hochwertige und abwechslungsreiche Menüs. Zusätzlich stehen Ihnen rund um die Uhr frisches Obst und eine Vielzahl an Kaffee- und Teespezialitäten sowie weitere Getränke zur Verfügung, die Sie in unserer Lounge oder bei gutem Wetter auf unserer Terrasse genießen können.

EINFACH WOHLFÜHLEN UND GESUNDEN

Die freie Zeit genießen

Flanieren Sie auf den Spuren des bayerischen Königs Ludwig I. durch den barocken Schlosspark und entdecken Sie das einzigartige Zusammenspiel von farbenfrohen und üppigen Blumenbeeten, grünen Wiesen und den beeindruckenden Prachtbauten aus vergangenen Jahrhunderten. Magische Momente können Sie bei Konzerten des Bayerischen Kammerorchesters erleben, das mit seiner einzigartigen Klangkultur verzaubert.

Gesundheit direkt von der Quelle

Ein besonderes Erlebnis sind die 5 Heilquellen, quellfrisch aus den Tiefen der bayerischen Rhön. Durch eine hohe Menge an Mineralien und Spurenelementen wird ihnen eine heilende Wirkung nachgesagt. Auch König Ludwig I. kannte die besondere Wirkung der Heilquellen und besuchte sie während seiner Regentschaft als bayerischer König regelmäßig. Spüren Sie selbst die heilende Wirkung der König Ludwig I. Quelle oder genießen Sie die

wohlschmeckende Sinnberger Quelle, die auch „Bad Brückenau Champagner“ genannt wird. Durch den hohen Anteil an Mineralien und Spurenelementen sind die Wasser besonders wertvoll für die Gesundheit.

Von der Terrasse des Fürstenhofes hat man einen beeindruckenden Blick auf das gesamte Bayerische Staatsbad und die umliegenden Berge der bayerischen Rhön. Der Schlosspark bildet den Mittelpunkt, von dort aus kann man zahlreiche Cafés und Restaurants besuchen. Umgeben ist der Fürstenhof von einer 40 ha großen Parklandschaft und der beeindruckenden Naturlandschaft der bayerischen Rhön, die zum Wandern und Radfahren einlädt.

Wer gerne entspannen und sich verwöhnen lassen möchte, kann das vielfältige Wellness- und Beautyangebot des Vital & Spa Garden unseres Vier-Sterne Superior Servicepartners Dorint Resort & Spa nutzen. Tauchen Sie in eine erstklassige Wellnesslandschaft ein, die keine Wünsche offen lässt.



WIR SIND FÜR SIE DA

Die vier Phasen der Behandlung

PHASE 1

Erstkontakt – Sich einzugestehen, dass man Hilfe benötigt, ist der erste Schritt zur Genesung. Unser Patientenmanagement unterstützt Sie in dieser Phase mit Beratungsangeboten, Informationsmaterial und organisiert ein medizinisches Erstgespräch mit unseren Ärzten. Bei Akutfällen ist eine Aufnahme jederzeit möglich.

PHASE 2

Antragsstellung – Wenn Sie sich für unsere Klinik entschieden haben, unterstützt Sie unser Patientenmanagement bei der Kostenübernahme sowie bei allen weiteren Aufnahmebedingungen. Eine Akutaufnahme ist jederzeit möglich. Wir sind selbstverständlich auch am Wochenende und an den Feiertagen für Sie da.

PHASE 3

Ihre individuelle Therapie – Ihr Aufenthalt bei uns kann in seiner Dauer je nach Störungsbild und Schweregrad der Erkrankung variieren. Im Schnitt bleiben Patienten 4–8 Wochen in unserer Klinik. Die Behandlung erfolgt individuell nach der einzigartigen LIMES 360°-Formel, die den Patienten in seiner Gesamtheit betrachtet. Therapie in Kleingruppen und hochfrequente Einzeltherapie bilden die Basis. Hier arbeiten wir vorwiegend nach verhaltenstherapeutischen Verfahren. Diese kombinieren wir, wann immer es für Sie sinnvoll ist, mit tiefenpsychologischen und systemischen Psychotherapieansätzen. Erstklassige medizinische Begleitung, das innovative LIMES Sports.Care Konzept sowie unser klinischer Ansatz des Healing Environments vervollständigen das ganzheitliche Therapiekonzept.

PHASE 4

Entlassung – Auch bei Ihrer Entlassung bieten wir unsere kompetente Unterstützung an. Bei der Abreise steht Ihnen, falls gewünscht, unser Fahrservice zur Verfügung. Am Entlassungstag stehen Abschlussgespräche mit den behandelnden Ärzten und Therapeuten an. Des Weiteren unterstützen wir Sie auch bei der Suche nach einer ambulanten Weiterbehandlung.



ANKOMMEN UND WOHLFÜHLEN

Die Unterkunft

Unsere 45 Zimmer, davon fünf Suiten, verbinden klassische Eleganz mit zeitgemäßen Komfort. Die Zimmer sind ausgestattet mit einer 24-Stunden Schwesternrufanlage, einem Smart-TV, einem Telefon sowie kostenlosem WLAN. In unserer Premium-Suite haben Sie zudem einen eigenen Wohnbereich.

Das angrenzende Badezimmer verfügt über eine Dusche/Badewanne sowie einen gemütlichen Bademantel und einen Föhn. Zudem werden auf Wunsch die Handtücher täglich frisch ausgetauscht. Gemütliche Boxspringbetten sorgen in jedem Zimmer für höchsten Schlafkomfort und unterstützen bestmöglich Ihren Genesungsprozess.

Unsere LIMES Schlosskliniken Lounge bietet Ihnen Raum zum Austausch mit anderen Patienten. Darüber hinaus stehen Ihnen eine Auswahl aktueller Magazine und Zeitschriften und eine umfangreiche Bibliothek zur freien Verfügung. Wer etwas Ruhe benötigt, hat die Möglichkeit in unserem gemütlichen Kaminzimmer zu entspannen und den einzigartigen Blick auf das Bayerische Staatsbad Bad Brückenau zu genießen.

Bei uns finden Sie Ihren persönlichen Ort der Ruhe und Entspannung.

Der medizinische Beirat

Wir bieten unseren Patienten durch unsere nationale und internationale multiprofessionelle Zusammenarbeit aus den Bereichen Wissenschaft,

Medizin und Psychiatrie höchste Diagnose-, Behandlungs- und Servicequalität.



Prof. Dr. Thomas C. Südhof
Vorsitzender des Beirats der LIMES Schlosskliniken Gruppe

Prof. Dr. Thomas C. Südhof erhielt 2013 den Nobelpreis für Medizin und Physiologie. Gemeinsam mit seinen Kollegen James Rothman und Randy Schekman entschlüsselte er das Transportsystem der menschlichen Zelle. Der deutsch-US-amerikanische Biochemiker lebt in den USA und leitet das „Südhof Laboratorium“ an der Medical School der Stanford University, wo er als Professor für Psychiatrie und Verhaltenswissenschaften tätig ist. Professor Südhof ist Initiator unseres modernen Therapiekonzeptes und unterstützt uns aus wissenschaftlicher Sichtweise.



Prof. Dr. med. Christian Otte
Mitglied des Beirats der LIMES Schlosskliniken Gruppe

Prof. Dr. Christian Otte ist Professor für Klinische Psychiatrie und stellvertretender Klinikdirektor der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Charité-Universitätsmedizin Berlin. Den LIMES Schlosskliniken liefert er nicht nur exzellente ärztlich-psychiatrische Kompetenz, sondern gleichzeitig ein beeindruckendes Wissensspektrum im Bereich der Neurobiologie, Neuroendokrinologie und der Therapie von Depressionen.



Prof. Dr. med. Uwe Nixdorff
Mitglied des Beirats der LIMES Schlosskliniken Gruppe

Prof. Dr. med. Uwe Nixdorff ist als erfahrener Kardiologe und Sportmediziner einer der führenden Stress- und Präventivmediziner in Deutschland. Er ist Leiter des European Prevention Center, Praxisinhaber einer Privatpraxis für Kardiologie in Düsseldorf und u. a. Mitglied bei der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention. Prof. Dr. med. Uwe Nixdorff unterstützt LIMES Schlosskliniken mit seinem Expertenwissen bei der Weiterentwicklung der somatischen Medizin und des Sportprogrammes LIMES Sports.Care.

MIT NEUER KRAFT ZURÜCK INS LEBEN!

Anmeldung, Aufenthalt und Anreise

Unser Anliegen ist es, stets den Menschen, der hinter der Erkrankung steht, mit all seinen Facetten zu sehen und ihm durch eine ganzheitliche Behandlung zu neuer Kraft zu verhelfen.

Bereits im Vorfeld organisiert unser Patientenmanagement ein ärztliches Vorabgespräch, hilft Ihnen bei der Übernahme der Kostenregelung und unterstützt Sie bei allen Aufnahmebedingungen.

Zudem werden Sie umfassend über die Begebenheiten und Abläufe vor Ort informiert und erhalten die Kontaktdaten Ihrer persönlichen Ansprechpartner in unserer Klinik.

Falls Sie Hilfe bei der Anreise benötigen, melden Sie sich gerne vorab bei uns. Bei der Reiseplanung stehen wir Ihnen ebenfalls unterstützend zur Seite.



Teresa Pfeuffer Patientenmanagement

„Der erste Schritt in eine neue Umgebung ist eine große Herausforderung. Zögern Sie nicht, uns anzusprechen.“

Wir sind für Sie da!

Kontaktieren Sie uns gerne unter folgender Telefonnummer:

+49 9741 7540 540

Vertraulichkeit hat oberste Priorität

Wir haben den Anspruch, jedem Patienten eine erstklassige Versorgung bei individueller Betreuung und professionellem Service zu bieten. Jedem unserer Mitarbeiter liegt besonders viel daran, ein familiäres und erholsames Umfeld zu schaffen, in dem Sie zur Ruhe kommen und nachhaltig genesen können.

Dabei wird der gesamte Aufenthalt selbstverständlich mit absoluter Vertraulichkeit behandelt – die Privatsphäre wird zu jeder Zeit gewahrt.



KONTAKT

Kontaktieren Sie uns gerne
unter folgender Telefonnummer:

+49 9741 7540 540

kontakt@schlossklinik-fuerstenhof.de
www.limes-schlossklinik-fuerstenhof.de

LIMES Schlossklinik Fürstenhof
Heinrich-von-Bibra-Straße 16
97769 Bad Brückenau